

## PLAN DE COURS - FORMATION POUR DÉBUTANT

---

### Premiers pas sur PC

(Théorie 6 heures)

#### CONTENU

Vous n'avez jamais pris de cours d'informatique ? Vous les trouviez trop austères et bourrés de termes techniques? Tant mieux, voici un cours qui va vous réconcilier définitivement avec l'informatique.

Vous ne souhaitez pas savoir comment fonctionne techniquement la bête mais juste utiliser les quelques applications qui vous seront utiles ; vous connecter à Internet, envoyer des messages à vos proches, faire vos courses et réserver des voyages en ligne, vous cultiver en visitant des musées virtuels, gérer vos photographies numériques, etc. Ici, on vous dira que l'essentiel, juste le nécessaire pour vous débrouiller tout seul dans le monde merveilleux du PC et de l'Internet.

#### AU PROGRAMME

- une souris, un clavier, un écran, quoi faire et comment interagir avec eux
- premier pas sur Internet, n'ayez pas peur, le capitaine veille au grain
- se cultiver sur le Web
- le shopping virtuel ou comment dépenser sans se déplacer
- la poste électronique : bienvenue dans la messagerie ou comment rester en relation avec vos proches quelle que soit la distance
- les bases de la photographie numérique, récupérer à partir d'une caméra et envoyer vos photos via internet

### Comment ca marche?

(Théorie 6 heures)

#### CONTENU

Vous venez de faire l'acquisition d'un beau PC flambant neuf, prêt à être déballé, et soudain, un doute vous envahit, serais-je à la hauteur ? N'ayez aucune crainte, ce cours répondra à toutes vos questions et interrogations. Vous découvrirez votre PC, les périphériques que vous pouvez lui connecter, appareils photos numériques, imprimantes, scanners, disques durs externes, etc. Vous ferez également connaissance avec Windows, le cœur du PC, véritable poste de contrôle qui gère chacun de ses faits et gestes.

Vous découvrirez enfin un univers de connaissances infinis, celui d'Internet. Vous apprendrez à installer votre première connexion, paramétrer votre messagerie, naviguer sur les sites et télécharger des fichiers. Vous apprendrez qu'elles sont les meilleures «adresses », vous apprendrez à faire des rencontres et à participer aux forums de discussion, ainsi qu'à faire des achats et à participer aux enchères.

## AU PROGRAMME

- On commence par la sécurité
- Matériel nécessaire pour surfer sur le Net
- Partager une connexion Internet
- Rechercher avec Google
- Musique et vidéo (YouTube)
- Acheter en toute sécurité (Ebay)
- Télécharger des fichiers
- Les messageries en ligne (Hotmail et MSN)
- Le monde des blogs

## Retouche Photos

(Théorie 3 heures)

Découvrez le monde merveilleux de la photo numérique.

### CONTENU

Voilà, vous avez craqué ! Vous avez en main votre nouveau joujou qui permet de faire des photos sans déposer la pellicule dans votre labo favori ! Mais comment ça marche, qu'est-ce qu'il me faut exactement pour obtenir les beaux portraits et les beaux paysages qui orneront mon salon.

Apprenez à transférer vos dernières photos d'anniversaire, sur votre ordinateur. Horreur, les yeux des convives ressemblent à ceux d'une colonie de lapins surpris par les phares d'une voiture, et les rides de votre belle-mère ne cessent de se creuser.

Pas d'inquiétude avec le cours de Retouche Photo, vous apprendrez en quelques temps comment redonner à tous vos amis, une apparence plus humaine. Vous apprendrez même à scanner vos vieilles photos de famille et à leur donner une deuxième jeunesse.

## AU PROGRAMME

- faire son choix parmi tous les produits existants
- comprendre les termes techniques tels que pixels ou résolution
- acquisition des images
- la taille des images
- préparer sa photo pour une impression optimale
- préparer les photos afin des les publier sur le Web ou les incorporer dans des présentations multimédias
- la correction d'image
- les retouches d'images
- redonner de la couleur aux images
- masquer les défauts
- correction des visages

## Initiation au Courriel Outlook 2007

(Théorie 6 heures)

### CONTENU

Outlook a été conçu pour faire ce que la plupart des gens normaux font tous les jours avec leur ordinateur : trouver des adresses, prendre des rendez-vous, envoyer des messages électroniques...

Avec Outlook 2007, vous apprendrez à organiser votre temps, envoyer et recevoir des courriels, envoyer des photos et fichiers, noter des tâches et épiceries, gérer vos rendez-vous importants et les anniversaires de vos proches dans le but de ne plus en manquer.

## Nettoyer Windows

(Théorie 3 heures)

### CONTENU

Vous avez Windows Vista installé sur votre machine depuis quelques temps et vous trouvez que votre système devient de plus en plus lent et instable, mais vous ne savez pas quoi faire. Alors, ce cours est fait pour vous, il va vous expliquer comment remettre à neuf votre système et éviter qu'il se détériore à nouveau. Vous découvrirez les outils qui vous permettront de faire le ménage dans vos données, d'accélérer vos connexions Internet et de nettoyer votre boîte aux lettres, d'optimiser vos connexions réseau, et enfin d'accéder au Registre, le cœur de Windows Vista.

## Initiation PowerPoint 2007

(Théorie 9 heures)

### CONTENU

Tous les ingrédients nécessaires pour réussir votre show ! Si vous avez déjà connu l'angoisse de vous retrouver devant une assemblée, noyé au milieu de graphiques, transparents et autres diapositives, PowerPoint 2007 et ce cours seront votre salut. Maintenant à vous les grands shows à l'américaine et les effets spéciaux à la Spielberg.

De la création d'une présentation texte simple, en passant par l'incorporation de graphiques, jusqu'à l'intégration de sons, de vidéos et d'objets animés, on vous dit tout.

### AU PROGRAMME

- démarrer avec PowerPoint
- créer votre première présentation
- techniques d'édition de base
- ajouter des lignes et des formes

- utiliser de la couleur, des textures, des motifs
- travailler avec des images
- créer des tableaux et des graphiques
- intégrer du son et de la vidéo
- incorporer des liens hypertextes et des transitions
- incorporer des animations

## Musique sur PC

### (Théorie 3 heures)

Tout pour faire de Windows XP un studio musical !

#### CONTENU

Windows XP est un système d'exploitation particulièrement ouvert sur le multimédia. Ce cours se propose de vous montrer comment exploiter à fond les capacités audio de votre système.

#### AU PROGRAMME

- faire jouer de la musique à Windows
- créer un jukebox numérique
- MP3 et baladeurs numériques
- créer un véritable studio musical en effectuant montage et mixage
- Bonus : tous les sites de vente de musique en ligne analysés et critiqués

## Graveur CD et DVD

### (Théorie 3 heures)

Découvrez les meilleurs logiciels de gravure de CD et de DVD.

#### CONTENU

Vous souhaitez faire l'acquisition d'un ordinateur qui possède un graveur de CD ou de DVD depuis peu, ou vous venez d'acquérir un graveur externe prêt à être connecté à votre machine.

On a souvent tendance à penser qu'il est simple de graver des CD ou des DVD. Dupliquer un CD original sur un support vierge est une manipulation effectivement très simple. Mais la gravure ne se limite pas à cela.

Ce cours vous donne tous les détails pour réussir avec succès vos compilations musicales, graver vos DVD dans des formats multiples, extraire des pistes audio pour les convertir en fichier MP3 ou WAV, ou repiquer vos morceaux préférés à partir de vos vieux vinyles afin de les réenregistrer en numérique. Ce cours présente les logiciels les plus performants du marché comme Easy Media Creator 8, Nero 7 Premium, WinOnCD, Toast, etc. Il pourra indifféremment être utilisé pour PC ou pour Mac.

## Conférence vidéo SKYPE

(Théorie 3 heures)

### CONTENU

Skype est en train de révolutionner le monde des télécommunications ! Ce logiciel permet en effet de téléphoner gratuitement via l'Internet dans le monde entier et avec une qualité de son étonnante. Il suffit d'une connexion Internet, d'un micro-casque et d'installer (gratuitement et en Français) Skype sur votre ordinateur.

### AU PROGRAMME

- installation de Skype et faire des appels
- se familiariser avec l'interface de Skype
- créer une liste de contacts
- mettre en place la messagerie vocale et le renvoi d'appel
- utilisez Skype pour les conférences téléphoniques du monde entier
- améliorer Skype avec Bluetooth, Wi-Fi sans fil, et vidéo

## DÉMYSTIFIER FACEBOOK

(Théorie 3 heures)

### CONTENU

En fait, c'est très simple... Facebook, c'est un peu comme un carnet d'adresses qui vous répond, ou un album de finissants qui interagit avec vous. Ce qui est très pratique avec ce site, c'est que quand vous n'avez rien à faire, vous pouvez facilement converser avec plusieurs autres personnes.

Grâce à Facebook, vous pouvez converser, échanger, discuter, partager, jouer avec d'autres gens dans le confort et la solitude de votre foyer.

### AU PROGRAMME

- créer votre compte Facebook
- créer votre profil
- mettre à jour votre statut
- à la découverte des applications Facebook
- à la découverte de l'âme sœur
- ajouter des photos
- ajouter des vidéos
- jouer en ligne
- envoyer un courriel
- envoyer un message instantané
- rechercher des amies et de la famille sur Facebook

## **MYSPACE (ESPACE PERSONNELLE)**

**(Théorie 3 heures)**

### **CONTENU**

MySpace permet de présenter diverses informations et d'y faire un blog. Le site possède aussi un système de messagerie et permet par ailleurs d'afficher vos photos, de rencontrer les amis de vos amis. Myspace permet en plus, de créer une communauté privée et de partager vos photos, vos blogs et vos centres d'intérêt avec votre réseau sans cesse plus grand d'amis communs. Vous permet de découvrir qui connaît qui et comment.

MySpace est ouvert à tous :

- aux amis qui veulent parler en ligne
- aux célibataires qui veulent rencontrer d'autres célibataires
- aux 'entremetteurs' qui veulent mettre certains de leurs amis en relation avec d'autres
- aux familles qui veulent rester en contact – dressez votre arbre généalogique !
- aux collègues de travail intéressés à entretenir un réseau professionnel
- aux copains d'école
- pour ceux qui recherchent des amis perdus de vue !

## **TWITTER**

**(Théorie 3 heures)**

### **CONTENU**

Twitter est un outil de réseau social qui permet d'envoyer gratuitement des messages, appelés des tweets (messages), de 140 caractères maximum par Internet, par messagerie instantanée ou par SMS. Twitter permet donc à des usagers de communiquer ce qu'ils sont en train de faire plusieurs fois par jour et également de partager des liens. Twitter permet également à des entreprises ou à des organismes de publier à travers des phrases très courtes, les dernières actualités ou des informations pertinentes.

### **AU PROGRAMME**

- créer votre propre compte Twitter
- publier un message et un lien
- rechercher des contacts et suivre un utilisateur sur Twitter
- intégrer Twitter à votre recherche sur Google